

# TRIATLON A CYKLOCAMP 2011

ZELL AM SEE - KAPRUN  
RAKOUSKO



SKI  RAKOUSKO

# Triatlon a cyklocamp 2011 Zell am See – Kaprun • Rakousko

## I. termín: 9.–19. června/10 dní

<i>Závody během pobytu:</i>		<i>Název závodu</i>	<i>Vzdálenost</i>	<i>Místo</i>
11. 06. 2011	0,6-18-5,5	CrosstriathlonTop Race Uttendorf	5 km	Uttendorf
10. 06. 2011	21,1	Maxi Halbmarathon 2011	10 km	Bruck
10. 06. 2011	8,5 děti: 300–1 200	Hobby běh a dětské kat. od 6 let	10 km	Bruck
12. 06. 2011	dětský	Triathlon Kinder Schülertriathlon Uttendorf	5 km	Uttendorf
18. 06. 2011	1,5-40-10	Triathlon Dextro Energy Triathlon Kitzbühel	40 km	Kitzbühel
18. 06. 2011	1,5-40-10 Weltcup	Triathlon Dextro Energy ITU World ChampionshipKitzbühel	40 km	Kitzbühel
19. 06. 2011	1,5-40-10	Triathlon Salzburgerlandtriathlon 2011	80 km	Kuchl
19. 06. 2011	dětský	Triathlon Tri-Kitz Kinder Triathlon Kitzbühel	40 km	Kitzbühel

## II. termín: 24.–31. července/7 dní

<i>Závody během pobytu:</i>		<i>Název závodu</i>	<i>Vzdálenost</i>	<i>Místo</i>
30. 07. 2011	1,5-40-10	TRIZELL	10 km	Zell am See
30. 07. 2011	dětský od 6 let	TRIKIDS Aquathlon:	10 km	Zell am See

## III. termín: 28. srpna–4. září/7 dní

<i>Závody během pobytu:</i>		<i>Název závodu</i>	<i>Vzdálenost</i>	<i>Místo</i>
03. 09. 2011	2-80-20	TRI-MotionCrosstriathlon	20 km	Saalfelden
03. 09. 2011	0,3-13-3	TRI-Motion	20 km	Saalfelden
03. 09. 2011	dětský od 6 let	TRI-Motion - Kids	20 km	Saalfelden

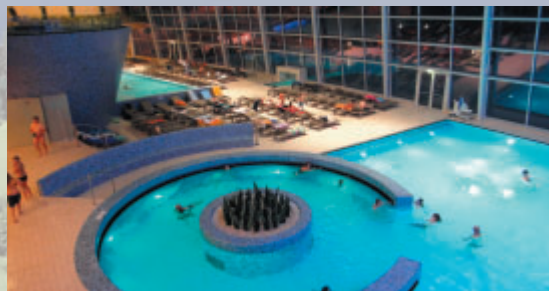


## Zell am See – Kaprun

patří nejen mezi světoznámá lyžařská střediska s perfektní infrastrukturou, ale je i významným regionem pro letní sporty, proto je také právem nazýván Evropským sportovním regionem.

Pro triatlon se stává důležitým regionem nejen skvělými podmínkami pro trénink, ale také soustředěním významných závodů včetně akce **IRONMAN**, která je plánována na rok 2012.

Výborné tratě pro horská kola a aktivní dovolenou s kombinací snad všech sportovních aktivit nelze najít nikde jinde než v regionu Zell am See-Kaprun



## Tréninkové možnosti:

**Plavání:** 250 m od ubytování přírodní koupaliště: trať vytyčená bójemi, venkovní vyhříváný bazén 5 km po cyklostezce nebo po silnici. 2 vnitřní bazény vzdálené cca 12 km, další jezera a přírodní koupaliště

**Kolo:** roviny, kopce i zvlněný terén, silnice: vedlejší cesty, cyklostezky a hlavní cesty

**Běh:** asfaltové stezky, polní cesty, terény, většinou roviny po údolí nebo naopak kopce

Další možnosti a podrobnější tréninkový plán bude ještě upřesněn. V místě pobytu dostanete veškeré materiály týkající se okolí včetně mapek, délky profilů tratí.

**Zdarma:** po celý pobyt vstupy na koupaliště a nejbližší venkovní bazén i mimo trénink, sauna v Gasthofu

**Výživa:** kompletní nabídka Nutrend a Power Bar

**Poradenství:** výživa, trénink triatlonu, technika, plavecký trenér

### Cena:

**I. termín:** 9 900 Kč/os.  
(10x ubyt., plná penze, program, vstupy)

**II. a III. termín:** 6 900 Kč/os.  
(7x ubyt., plná penze, program, vstupy)

Kompletní kalendář závodů a akcí  
na [www.ceskealpy.cz](http://www.ceskealpy.cz)



Aktivní dovolená pro ostatní členy rodiny s „S“ kartou: zdarma termály, bazény, lanovky, soutěsky, vodopády, doly a další přír. krásy bobová dráhy a sportovní atrakce, tur. busy a vláčky atd. Podrobný program a doporučení včetně materiálů dostanete od nás.

**6-denní = 46 Euro • děti do 15 let = 23 Euro**

platí od **1. 5. do 26. 10. 2011**, <http://www.salzburgerlandcard.com/cz/>,  
děti do 6 let zdarma (ročníky do 2005), od třetího dítěte 6–15 let zdarma  
(ročníky 1996–2005)

**Zdarma: koupání – bazény, koupaliště a termály, lanovky, soutěsky, vodopády, doly, jeskyně, muzea, vstupy do národního parku, letní bobová dráha, sportovní aktivity, hrady, turistický vláček a další atraktivní zážitky**

**Sestavili jsme pro vás několikadenní plán, vyberte si** (číslo odkazuje do katalogu „SalzburgerLand Card“, který je pro vás k dispozici v místě ubytování):

- 1. den** – 104. **soutěska** Kitzlochklamm (4€), 117. **lanovkou** z údolí Gasteinu (20€),  
5. **termální aquapark** Alpentherme (22€) = *celý den 46€*
- 2. den** – 109. St. Johan – **soutěska** Liechtenstein Klamm (4€), 51. **hrad** Werfen – čes. průvodce (10,50€), 3. **termály** Bad Gastein (21€) = *celý den 35,50€*
- 3. den** – Zell am See – Kaprun – 70. **muzeum aut** (7€), 100. **soutěska** Sigmund-Thun-Klamm (3,40€), **procházka** kolem jezera a městečkem Zell am See, 11., 46., 45. **bazény** v Zell am See nebo Kaprunu – venkovní Zell am See, Piesendorf (8,50€) = *celý den 18,90€*
- 4. den** – 131. Wildkogel – **lanovka** v Neukirchenu (14€), 102. **kouzelný svět vody** – prohlídka (6€), 101. **Krimmelské vodopády**, 96. **prohlídka dolů** Schaubergwerk Hochfeld (2€), Mittersill – městečko, **bazén s tobogánem**, saunou, vířivkou (11€) = *celý den 33€*
- 5. den** – 137. výjezd lanovkou na **ledovec Weisssee** – ledovcová plesa, turistika (23€), 103. **Nationalparkzentrum** – v hale – fascinující svět hor – 3D kina, laviny, umělý ledovec, sviští ráj pro děti (8€), 21. **bazén** v Mittersillu s vířivkou, tobogánem, saunou (12€) = *celý den 43€*



**6. den** – 105., 107., 28., 133., 160. Rauris – **pohádkové údolí zlatokopů** – výjezd lanovkou, rýžování zlata, muzeum, minigolf, vstup do národního parku, koupání (3+6+4+14+2,70€) = celý den 29,70€

*Za prvních 6 dnů bez „S“ karty zaplatíte 206,10 €, s kartou za 43 € ušetříte 163,10 €!*

**7. den** – 82. Saalfelden – oblastní muzeum, 114. Seisenbergklamm, Lamprechtshohle – **jeskyně**, 110. **soutěska** Vorderkaserklamm – kolem řeky Weissbach k **vodopádům**, 126. **lanovka** v Leogangu (i pro kola)

**8. den** – Niedernsill-Piesendorf – 13., 26. **koupání**, 158. **lukostřelba**, **kola** nebo **in-line**

**Pro zpáteční cestu doporučujeme:**

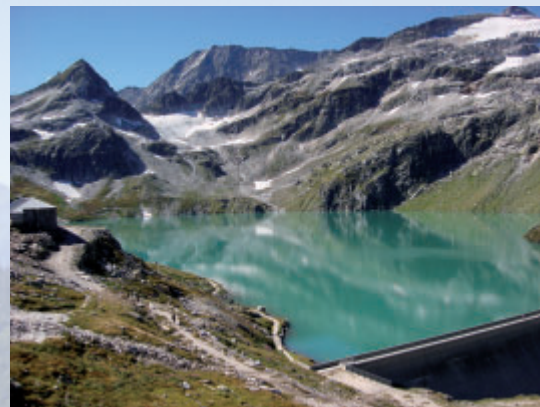
**9. den** – 166.–192. **Salzburg** – Mozartův dům, lanovou dráhou do pevnosti, katakomby, **výlet lodí** po řece Salzach centrem Salzburgu, 135. **St. Gilgen** – historickou **lanovkou nad jezery** Salzkammergut

**10. den** – **pro rodiny s dětmi** – Lammertal – 108. soutěska Lammerklamm, 115. lanovka, 150. celodenní vstupenka na **letní bobovou dráhu**, 1. koupání – **venkovní aquapark** se zábavou

**Nezapomeňte ještě:**

164. **ZOO park** ve Fuschu

149. lokální **turistický vlak** z Zell am See na Krimmlerské vodopády a zpět (možná přeprava kol za poplatek 1,50 Euro)



## Ubytování: **Gasthof Oberwirt**



**Poloha:** Gasthof leží v oblasti Kaprun – Zell am See, v centru Niedernsillu. Stezky a terény pro kola a in-line přímo od hotelu, koupaliště zdarma 300 m, sportovní a dětský areál. V hotelu je český servis.

**Pokoje:** 1-, 2-, 3-, 4-lůžkové pokoje jsou standardně zařízeny, vybaveny sprchou, WC, kabelovou TV, rádiem, pokojovým trezorem.

**Stravování:** snídaně formou bufetu, večere o třech chodech. Plná penze pro účastníky sportovního kempu

**Další vybavení:** restaurace, jídelna, dětský koutek a herna. Zábava a herny pro dospělé: billiard, flipper, stolní fotbal, šipky, fotoplay apod. Terasy s posezením, sklepní rustikální bar pro večerní party, sauna, solárium, bezplatné parkoviště, úschovna kol.

